**Lesschema “Van Gelder”**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Titel deskundigheid bevorderende activiteit (kort en krachtig)**  **Chronische pijn, wat nu?** | | | |
| **Doelstelling(en) (smart geformuleerd)**  Aan het einde van de bijeenkomst kan de deelnemer ; - benoemen hoe het pijn systeem werkt van de mens  - benoemen hoe iemand het beste met pijn om kan gaan - benoemen wat de functie van de pijnpoli is | | | |
| **Doelgroep(en) (voor wie is het?)**  Doktersassistenten eerste en tweede lijn | | | |
| **Wanneer en hoelang (datum en tijd):**  **19 november 2019 van 19.00-22.00** | | | |
| **Tijdsduur per onderwerp**  **( benoem ook de pauzes)** | **Wat ga je doen?** | **Hoe ga je dit doen?**  **(m.b.v. PowerPoint, opdrachten, subgroepjes, enz.** |  |
| **Inleiding**  **18.45-19.00** | **Welkom en voorstellen gastsprekers** | **Door Phil Huijbregts, teammanagers D&I** |  |
| **Uitvoering**  **19.00-20.30**  **20.30-20.45**  **20.45-21.55** | **Hoe werkt ons pijnsysteem**  **pauze**  **Vervolg op poweriont van voor de pauze**  **Wat te doen tegen pijn** | **Powerpoint en onderwijsleergesprek door Ellen van Dijk; Pijn consulente, PA i.o. en Gerard Koen; Physician Assistant** |  |
| **Evaluatie**  **21.55-22.00** | **Proces en productevaluatie** | **Schriftelijk en direct inleveren bij Phil Huijbregts** |  |

# Bronnen : **The efficacy of pain neuroscience education on musculoskeletal pain: A systematic review of the literature**

[Adriaan Louw International Spine and Pain Institute, Story City, IA, USACorrespondenceadriaan@ispinstitute.com](https://www.tandfonline.com/author/Louw%2C+Adriaan), PT, PhD, [Kory Zimney Department of Physical Therapy, School of Health Sciences, University of South Dakota, Vermillion, SD, USA](https://www.tandfonline.com/author/Zimney%2C+Kory) , PT, DPT, [Emilio J. Puentedura Department of Physical Therapy, School of Allied Health Sciences, University of Nevada, Las Vegas, Las Vegas, NV, USA](https://www.tandfonline.com/author/Puentedura%2C+Emilio+J) , PT, DPT, PhD & [Ina Diener Department of Physiotherapy, Stellenbosch University, Stellenbosch, South Africa](https://www.tandfonline.com/author/Diener%2C+Ina) , PT, PhD

Pages 332-355 | Received 12 Nov 2015, Accepted 19 Dec 2015, Published online: 28 Jun 2016

<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/09593985.2016.1194646>

Boek:

Physiotherapy Theory and practice

**Pain neurophysiology education for the management of individuals with chronic low back pain: systematic review and meta-analysis.**

[Clarke CL](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Clarke%20CL%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=21705261)1, [Ryan CG](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Ryan%20CG%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=21705261), [Martin DJ](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Martin%20DJ%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=21705261).   
[**Author information**](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21705261)

1The School of Health, Glasgow Caledonian University, Glasgow, Scotland, UK.

https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21705261