**Lesschema “Van Gelder”**

|  |
| --- |
| **Titel deskundigheid bevorderende activiteit (kort en krachtig)****Chronische pijn, wat nu?** |
| **Doelstelling(en) (smart geformuleerd)**Aan het einde van de bijeenkomst kan de deelnemer ;- benoemen hoe het pijn systeem werkt van de mens- benoemen hoe iemand het beste met pijn om kan gaan- benoemen wat de functie van de pijnpoli is |
| **Doelgroep(en) (voor wie is het?)**Doktersassistenten eerste en tweede lijn |
| **Wanneer en hoelang (datum en tijd):****19 november 2019 van 19.00-22.00** |
| **Tijdsduur per onderwerp** **( benoem ook de pauzes)** |  **Wat ga je doen?**  | **Hoe ga je dit doen?****(m.b.v. PowerPoint, opdrachten, subgroepjes, enz.** |  |
| **Inleiding** **18.45-19.00** | **Welkom en voorstellen gastsprekers** | **Door Phil Huijbregts, teammanagers D&I** |  |
| **Uitvoering****19.00-20.30** **20.30-20.45****20.45-21.55** | **Hoe werkt ons pijnsysteem****pauze****Vervolg op poweriont van voor de pauze****Wat te doen tegen pijn** | **Powerpoint en onderwijsleergesprek door Ellen van Dijk; Pijn consulente, PA i.o. en Gerard Koen; Physician Assistant** |  |
| **Evaluatie** **21.55-22.00** | **Proces en productevaluatie** | **Schriftelijk en direct inleveren bij Phil Huijbregts** |  |

# Bronnen : **The efficacy of pain neuroscience education on musculoskeletal pain: A systematic review of the literature**

[Adriaan Louw International Spine and Pain Institute, Story City, IA, USACorrespondenceadriaan@ispinstitute.com](https://www.tandfonline.com/author/Louw%2C%2BAdriaan), PT, PhD, [Kory Zimney Department of Physical Therapy, School of Health Sciences, University of South Dakota, Vermillion, SD, USA](https://www.tandfonline.com/author/Zimney%2C%2BKory) , PT, DPT, [Emilio J. Puentedura Department of Physical Therapy, School of Allied Health Sciences, University of Nevada, Las Vegas, Las Vegas, NV, USA](https://www.tandfonline.com/author/Puentedura%2C%2BEmilio%2BJ) , PT, DPT, PhD & [Ina Diener Department of Physiotherapy, Stellenbosch University, Stellenbosch, South Africa](https://www.tandfonline.com/author/Diener%2C%2BIna) , PT, PhD

Pages 332-355 | Received 12 Nov 2015, Accepted 19 Dec 2015, Published online: 28 Jun 2016

 <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/09593985.2016.1194646>

Boek:

Physiotherapy Theory and practice

**Pain neurophysiology education for the management of individuals with chronic low back pain: systematic review and meta-analysis.**

[Clarke CL](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Clarke%20CL%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=21705261)1, [Ryan CG](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Ryan%20CG%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=21705261), [Martin DJ](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Martin%20DJ%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=21705261).
[**Author information**](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21705261)

1The School of Health, Glasgow Caledonian University, Glasgow, Scotland, UK.

 https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21705261